

Marisker (Fibroepiteliale polypper)

Hvad er marisker?

Marisker er små hudflapper, der sidder udvendigt ved endetarmsåbningen. De repræsenterer ofte resterne af en tidligere hæmoride, og de kan variere i størrelse. Som udgangspunkt frarådes operation i området medmindre man har udtalte gener.

Symptomer:

Vanskeliggør hygiejnen efter toiletbesøg og kan give kløe, svien og diskret blødning på papiret. Herudover kan de være kosmetisk generende og give fornemmelsen af "fylde" omkring endetarmsåbningen. Marisker giver *meget sjældent* smerter ved afføring og kan ikke behandles med elastikker.

Før operationen

Det forventes at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt før du kommer.

Operationen:

Operationen foregår som udgangspunkt i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring endetarmsåbningen. Der vil være smerter i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Ved operationen fjernes mariskerne med CO2-laser eller el-kniv, hvilket efterlader betydelige sår ved endetarmsåbningen. Sårene bliver ikke syet, dvs. de skal hele af sig selv (åben sårheling).

Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer og man har sjældent smerter lige efter operationen. Vi anbefaler at du tager smertestillende medicin (tabl. Panodil 1000 mg. x 4 + tabl. Ibuprofen 400 mg x 3-4 ved behov) de første par dage efter operationen. Du skal forvente at der forekommer betydelig hævelse i området og der vil også være svien og ofte smerter ved toiletbesøg.

Sårene vil typisk hele i løbet af 3-4 uger, i denne periode er det vigtigt at du ikke har hård afføring. Vi anbefaler at du tager et dagligt afføringsmiddel (tabl. Magnesia 500-1000 mg. x 1-2) indtil sårene er helet.

Det er vigtigt, at du er omhyggelig med at holde sårene rene. Derfor skal du skylle sårene med håndbruser morgen og aften samt efter toiletbesøg. Du kan tage almindeligt brusebad umiddelbart efter operationen, men karbad, svømmebad og havbad bør undgås indtil sårene er helet.

Sygemelding:

Du kan genoptage dit arbejde og daglige gøremål, så snart smerterne tillader det. Vi anbefaler at du undgår fysisk træning indtil du er helt smertefri.

Risici og komplikationer:

Kirurgisk fjernelse af marisker indebærer en risiko for blødning, infektion, hævelse, langvarig sårheling og længerevarende smerter.

Omfattende eller gentagende operationer af marisker er forbundet med betydelige risici. I meget sjældne tilfælde kan der opstå arvævsvorsnævring af endetarmen (striktur) og kronisk riftdannelse (analfissur).

Man kan ikke forvente at mariskerne forsvinder helt, det er mere sandsynligt at en operation vil resultere i en reduktion i størrelsen som ikke nødvendigvis vil afhjælpe generne. Der er en tendens til at mariskerne kan gendanne sig i løbet af kort tid (½-1 år).