

Kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm samt tyktarm (Gastro- og Koloskopi)

Gastroskopi:

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, der føres ind gennem munden, ned i spiserøret, mavesækken og ud i tolvfingertarmen. Undersøgelsen kan afsløre om der er sygelige tilstande, f.eks. syreskader, mavesår, betændelsestilstande og godartede eller ondartede svulster.

Koloskopi:

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyktarmen og endetarmen. Undersøgelsen udføres med et koloskop, en bøjelig kikkert, der føres ind i endetarmen. Lægen styrer koloskopet gennem tyktarmen, og undersøger om der er sygelige forandringer i slimhinden. Gennem en kanal i koloskopet kan der fjernes polypper og udtages vævsprøver.

Forberedelse til undersøgelserne:

Undersøgelserne foregår i forlængelse af hinanden og for at kunne gennemføre undersøgelserne skal mavesækken og tarmen være fuldstændig tømt. Hvis udrensningen er mangelfuld vil undersøgelsen ikke kunne udføres.

- **OBS!: 4 dage før undersøgelsen må du ikke spise noget der indeholder kerner, frø eller nødder. Disse fødevarer kan sætte sig fast i udstyret og gøre at undersøgelsen ikke kan gennemføres.**

På side 2 finder du et skema med information om, hvordan udrensningen skal foregå. Det er vigtigt, at du læser afsnittet grundigt og gennemfører det som foreskrevet. Hvis du tager blodfortyndende medicin, insulin eller har svær nyresygdom, bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.

Gør det ondt?

Som udgangspunkt tilbydes alle patienter afslappende medicin i forbindelse med undersøgelsen. Der er ikke tale om en fuld bedøvelse, men det er yderst sjældent at der opleves betydeligt ubehag. Såfremt du ønsker det, kan undersøgelsen godt foretages uden medicin men der vil i så fald opleves ubehag og smerter i maven mens undersøgelsen står på.

Anvendelsen af sovemiddel i forbindelse med kikkertundersøgelser er en sikker og veldokumenteret procedure. Brug af bedøvelsesmidler indebærer dog altid en minimal risiko for hjerte-/lunge- eller kredsløbsproblemer.

Risici og komplikationer.

Der forekommer meget sjældent skader på tarm, spiserør eller mavesæk ved selve undersøgelsen. Hvis der bliver taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der en sjælden gang opstå blødninger. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 1000) kan der gå hul på tarmen eller spiserøret (mindre end 1 ud af 10000), og en operation kan da blive nødvendig. Undersøgelsen indebærer en lille risiko for tandskader.

Efter undersøgelsen

Du skal regne med at blive i klinikken ca. ½ time efter undersøgelsen. **Hvis du har fået beroligende medicin må du ikke selv føre motorkøretøjer resten af dagen.** Du skal forvente forbigående luftgener og mavekneb på undersøgelsesdagen. Du kan spise og drikke som vanligt efter undersøgelsen. Du får information af lægen om resultatet af undersøgelsen, inden du forlader klinikken.

Hvis du i dagene efter undersøgelsen oplever blødning, tiltagende mavesmerter og/eller feber over 38 grader bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, din praktiserende læge eller vagtlæge.

Hvis du får livsvigtig medicin som f.eks. hjertemedicin, lungemedicin og blodtryksregulerende medicin, skal denne indtages med lidt vand tidligt om morgenen.

Vejledning til udrensning inden koloskopi:

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg, og at afføringen bliver meget tynd og vandig. Du må tage din vanlige medicin i hele udrensningsperioden. Hvis du tager insulin, blodfortyndende medicin (med undtagelse af hjertemagnyl) eller har svær nyresygdom bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.

Udrensningen

Du skal på apoteket hente **én pakke med to dosisbreve Picoprep, samt en pakke med afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax)** Kirurgisk Klinik har lavet recept på dette og du har ret til at få det udleveret uden beregning.

NB! Hvis pakken indeholder Microlax/Toilax som rektalvæske skal denne ikke anvendes.

- **OBS!: 4 dage før undersøgelsen må du ikke spise noget der indeholder kerner, frø eller nødder. Disse fødevarer kan sætte sig fast i udstyret og gøre at undersøgelsen ikke kan gennemføres.**

2 dage før undersøgelsen:

Kl. 18.00 Tag 2 afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax)

Dagen før undersøgelsen:

Kl. 7.00 Du må spise et fiber-frit let morgenmåltid (franskbrød uden kerner, æg, mælkeprodukter uden drys) **Fra nu af må du kun indtage væske, indtil undersøgelsen er gennemført (se tabel 1)**

Kl. 8.00 Tag 2 afføringstabletter (Toilax, Perilax eller Dulcolax)

Kl. 8.00 – 18.00 Du skal drikke mindst 1½ liter væske (se tabel 1)

Kl. 19.00 Du skal drikke det første dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand.

Kl. 19.00 – Du skal drikke mindst 1½ liter væske (se tabel 1)

På undersøgelsesdagen: (Husk du fortsat kun må indtage væske.)

- **3-4 timer før** undersøgelsen skal du drikke det andet dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand.
- Den næste time skal du drikke mindst 1 liter væske (se tabel 1)
- Du må ikke indtage hverken føde eller væske de sidste 2 timer inden undersøgelsen.

Tabel 1. Hvilke væsker må jeg indtage?

- Vand, saftvand og sodavand
- Klar bouillon
- Juice uden frugtkød
- Kaffe og te
- **Du må ikke indtage mælkeprodukter!**