

Rift i endetarmsåbningen (analfissur)

Analfissur er en rift i huden i endetarmsåbningen.

Symptomer

Hyppigste symptom er smerter ved afføring, som ofte varer flere timer og aftager herefter. Der er ofte frisk blod udenpå afføringen. Der kan ses væsken, kløe og hævelse omkring endetarmsåbningen. Tilstanden er ofte forbundet med smertefulde endetarmskrampe. Fissurer som vedvarer mere end 6 uger opfattes som kroniske og er ofte årsagen til kroniske endetarmssmerter.

Hvordan behandles det?

Analfissur behandles med afføringsregulering, lokalvirkende gel, botox indsprøjtning eller operation.

Afføringsregulering

Det er meget vigtigt at holde afføringen blød i hele behandlingsperioden. Hvis du har fast/hård afføring vil riften have meget vanskeligt ved at hele.

Vi anbefaler at du fast tager tabl. Magnesia 1 g. x 1-2 i hele behandlingsperioden. Medicinen fås i håndkøb på alle apoteker.

Det er også vigtigt at du i efterforløbet undgår forstoppelse. Det kan du gøre med fiberrig kost, rigelig væske og motion. Tag evt. HUSK (loppefrøskaller) 1-2 spsk. dagligt. Har du problemer med kronisk forstoppelse kan det være hensigtsmæssigt af fortsætte med at tage et dagligt afføringsmiddel.

Diltiazem gel 2%

Du skal smøre området i endetarmsåbningen med Diltiazemhydrochlorid gel 2 %, (svarende til størrelsen på en grønært) 3 gange dagligt i 6 uger. Smøres med fingerspidsen indenfor lukkemusklen i endetarmen.

Medicinen afslapper den indre ringmuskel og riften får derved nemmere ved at hele.

Botox

Kirurgisk Klinik Aarhus tilbyder at behandlingen foretages i en soverus. Der foretages ultralydsvejledt indsprøjtning af Botulinumtoksin mellem de to lukkemuskler. Formålet med dette er at behandle muskelkrampe/spasmer og dermed øge sandsynligheden for at riften heler.

Operation

Generelt er kirurgisk behandling mere effektiv end medicinsk behandling, men indebærer en lille risiko for varige problemer med at holde på luft og tynd afføring. (1-5 %). Operation anbefales generelt ikke til patienter der i forvejen har problemer med afføringsinkontinens. Risikoen for problemer er større hos ældre og overvægtige patienter end hos yngre og normalvægtige

Kirurgisk Klinik Aarhus tilbyder aktuelt ikke operation for analfissur.

Forventet resultat af behandlingen

Heling af kronisk analfissur kræver tålmodighed. Hos en del patienter fører behandling til smertelindring i løbet af få dage, men hos enkelte patienter er der kun begrænset effekt af behandlingen.