

Operation for Pilonidalcyste (Cyste/hårrede i ballesprækken)

Hvad er en Pilonidalcyste:

En pilonidalcyste er et hulrum, der opstår under huden i furen mellem ballerne. Der er altid et eller flere gangsystemer op til hudoverfladen. Man mener, at tilstanden opstår ved gentagen bevægelse (friktion), som bevirker, at små hår gror indad, "suges" ind og samler sig i en cyste i underhuden.

Formålet med operationen er at fjerne "hullerne" (pits) i midtlinjen, som er indgangsporten, hvor hårene suges ind i pilonidalcysten, samt at fjerne alt cystevæv i dybden.

Symptomer på pilonidalcyste:

Varierende grad af smerter/ubehag samt siven af væske/pus fra området, hvilket kan give lugtgener. Hvis der opstår betændelse i hulrummet, kan der dannes en byld som giver symptomer i form af smerte, rødme, hævelse og evt. feber.

Før operationen:

Det forventes at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt, før du møder til operation. Du skal lave en grundig hårfjernelse i området.

Hvis du skal opereres i sedation (soverus), skal du læse den udleverede vejledning grundigt igennem.

Operationen:

Operationen tager ca. 30 minutter og foregår i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring ballesprækken. Der vil være lette smerter i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Lægen foretager et snit på ca. 3 cm på kanten af den ene balle, 2-3 cm. fra ballesprækken. Gennem dette snit renses cysten for hår og cystevæv og der føres i nogle tilfælde et tyndt laserkateter gennem de små gangsystemer. Der laves en 2-5 mm bortskæring af de små huller (pits) i bunden af ballesprækken, og sårene lukkes med en tynd tråd. Såret på ballen synes ikke, men der lægges sugende forbinding i såret.

Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer og man har sjældent smerter lige efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin ved behov de første dage efter operationen (tabl. Panodil 1000mg max 4 gange i døgnet + tabl. Ibuprofen 400mg max 3-4 gange i døgnet). Du skal forvente, at der forekommer hævelse i området, og der vil også ofte være sårsmarter, svien og sivning af sårvæske. Smerterne aftager typisk efter 3-5 dage.

Den sugende forbinding, som er placeret i såret, skal fjernes ét døgn efter operationen. Den første uge skal såret skylles dagligt med saltvand gennem en sprøjte, herefter kan skylningen foregå med håndbruseren indtil såret er helet.

Du kan tage almindeligt brusebad umiddelbart efter operationen, men karbad, svømmehal og havbad bør undgås indtil såret er helet.

Almindelige daglige gøremål kan genoptages umiddelbart efter operationen, og fysisk aktivitet kan du genoptage efter 1 - 3 uger.

Stingene, i de små sår i ballesprækken, fjernes hos Kirurgisk Klinik Aarhus 10-12 dage efter operationen.

Risici og komplikationer:

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, smerter og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

Såfremt området er behandlet med laser, er der en lille risiko for, at huden i ballesprækken bliver varmeskadet og der dannes sår. Sårene heler af sig selv, men det kan medføre forlænget sårheling.

Du skal forvente, at det tager uger eller måneder, før såret er helet ordentligt. I nogle tilfælde er såret meget længe om at hele. Du kan forvente, at såret væsker op mod 1 ½ måned efter operationen. Du kan købe sugende forbinding/plaster på apoteket.

Hos op mod 30 % gendannes pilonidalcysten. Dette kan til dels forebygges ved at holde området frit for hår samt daglig hygiejne.