

## Operation for navlebrok (umbilicalhernie)

### Hvad er et navlebrok?

Ved et navlebrok trænger bughinden, fedtvæv og nogle gange en del af tarmen sig gennem bugvæggen. Brokket viser sig i eller omkring navlen som en bule.

### Symptomer:

De fleste navlebrok giver ingen eller få gener. Navlebrok kan dog give ubehag og smerter, især ved hoste og fysisk arbejde. Risikoen ved et navlebrok er, at tarmen kan blive klemt i brokket, så der opstår et indeklemt brok med tarmslyng. Dette er en sjælden men alvorlig tilstand, som kræver akut operation.

### Før operationen:

Det forventes, at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt, før du møder til operation.

Hvis du skal opereres i sedation (soverus), skal du læse den udleverede vejledning grundigt igennem.

### Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Operationen foregår i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring brokket. Der vil være lette smerter i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Kirurgen foretager et snit under brokket, hvorefter brokket fritlægges og skubbes tilbage i bughulen, åbningen i bugvæggen lukkes med blivende tråde. I de fleste tilfælde syes et net af kunststof i som forstærkning. Huden lukkes efterfølgende med selvopløselige tråde.

### Efter operationen:

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer og man har sjældent smerter lige efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin ved behov den første uge efter operationen (tabl. Panodil 1000 mg max 4 gange i døgnet + tabl. Ibuprofen 400 mg max 3-4 gange i døgnet).

Operationssåret er dækket med et plaster, som skal sidde i 2 døgn. Herefter kan du tage almindeligt brusebad, og såret behøver ikke længere forbindelse. Karbad, svømmehal og havbad bør undgås, indtil såret er fuldstændigt helet.

Inden du tager hjem, orienterer kirurgen dig om selve operationen og den efterfølgende plan.

### Sygemelding:

Du kan genoptage dit arbejde og daglige gøremål, så snart smerterne tillader det. Der er intet, der tyder på, at tidlig fysisk aktivitet øger risikoen for, at brokket kommer igen. Vi tilråder dog, at du holder dig fuldstændig i ro det første døgn efter operationen og roligt regime de efterfølgende 2 uger.

### Risici og komplikationer:

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, ømhed og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

Hos enkelte patienter kan der opstå en blodansamling. Det viser sig som en hævelse og misfarvning af operationsområdet. Ansamlingen forsvinder oftest af sig selv inden for en måned efter operationen.

I sjældne tilfælde (under 5 %), kan der opstå betændelse i operationssåret, så såret må åbnes og renses.

En del patienter har smerter i det opererede område i længere tid efter operationen. Smerterne svinder med tiden. Enkelte patienter udvikler kroniske smerter efter en brokoperation.

Brokket kan i nogle tilfælde (5-10 %) komme tilbage på længere sigt, og kan i så fald opereres på ny.