

Marisker (Fibroepiteliale polypper)

Hvad er marisker?

Marisker er små hudflapper, der sidder udvendigt ved endetarmsåbningen. De repræsenterer ofte resterne af en tidligere hæmoride, og de kan variere i størrelse.

Symptomer:

Vanskeliggør hygiejnen efter toiletbesøg og giver ofte kløe, svien og let blødning på papiret. Herudover kan de være kosmetisk generende og give fornemmelsen af "fylde" omkring endetarmsåbningen. Marisker giver *ikke* smerter ved afføring.

Før operationen

Det forventes, at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt, før du kommer. Indholdet af 1 stk. Toilax klysma (5 ml tube, fås i håndkøb på apoteket) tømmes i endetarmen ca. 1½ time før behandling. Tarmen tømmer sig oftest umiddelbart efter.

Hvis du skal opereres i sedation(soverus), skal du læse den udleverede vejledning grundigt igennem.

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring endetarmsåbningen. Der vil være lette smerter i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Ved operationen fjernes mariskerne, hvilket efterlader små sår ved endetarmsåbningen. Sårene syes ikke sammen, da det medfører øget risiko for infektion, hvorfor de skal hele af sig selv.

Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer og man har sjældent smerter lige efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin ved behov de første par dage efter operationen (tabl. Panodil 1000mg max 4 gange i døgnet + tabl. Ibuprofen 400mg max 3-4 gange i døgnet). Du skal forvente, at der forekommer hævelse i området, og der vil også være svie og ubehag ved toiletbesøg.

Sårene vil typisk hele i løbet af 3-4 uger. I denne periode er det vigtigt, at du ikke har hård afføring, hvorfor vi anbefaler, at du tager et dagligt afføringsmiddel (tabl. Magnesia 500-1000 mg. x 1-2) indtil sårene er helede.

Det er vigtigt, at du er omhyggelig med at holde sårene rene. Sårene skylles med håndbruser morgen og aften samt efter toiletbesøg. Du kan tage almindeligt brusebad umiddelbart efter operationen, men karbad, svømmehal og havbad bør undgås indtil sårene er helede.

Sygemelding:

Du kan genoptage dit arbejde og daglige gøremål, så snart smerterne tillader det. Der er intet, der tyder på, at fysisk aktivitet hæmmer sårhelingen.

Risici og komplikationer:

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, smerter og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge