

Operation for forhudsfor snævring (Phimosis)

Hvad er forhudsfor snævring:

I drengens første leveår er det almindeligt, at for huden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i for huden er for lille til, at den kan trækkes tilbage over penishovedet. I løbet af de første leveår bliver for huden mere løs, og det er forventeligt, at en dreng kan trække for huden tilbage, når han er fyldt 6 år. Hos nogle bliver for huden aldrig tilstrækkelig løs til at kunne trækkes tilbage. Forhudsfor snævring kan også opstå senere i livet som følge af eksempelvis sukkersyge eller hudsygdom (lichen sclerosus).

Symptomer:

Hvis for huden ikke kan trækkes tilbage, kan det medføre tendens til infektion, som viser sig ved rødme, hævelse og ømhed af for huden. Der kan også opstå smerter i forbindelse med samleje. Hvis for huden er særlig snæver, kan den blokere for vandladningen. Skyldes din forhudsfor snævring en hudsygdom, vil huden ofte være hvid og rynket, og der vil let dannes sår og rifter.

Før operationen:

Det forventes, at du har været i bad og har vasket operationsområdet grundigt, før du møder til operation.

Operationen:

Operationen tager ca. 30 minutter. Kan for huden trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation (phimosisplastik) hvilket ikke kræver, at der fjernes noget af for huden. Kan for huden ikke trækkes tilbage, eller er den til grundliggende årsag hudsygdom (lichen sclerosus), må dele af eller hele for huden fjernes - en såkaldt omskæring (circumcisio). Der skæres hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne samles med mange små selvopløselige tråde.

Operationen foregår som udgangspunkt i lokalbedøvelse, der gives som indsprøjtning omkring penisroden. Der vil være lette smerter i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få minutter. Selvom du er bedøvet, vil du kunne mærke, at lægen rører ved dig, men du vil ikke føle smerte.

Efter operationen:

Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer og man har sjældent smerter lige efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin ved behov de første dage efter operationen (tabl. Panodil 1000 mg max 4 gange i døgnet og evt. tabl. Ibuprofen 400mg max 3-4 gange i døgnet). Du skal forvente, at der forekommer hævelse i området og der vil også ofte være sårmerter, svien og ubehag ved vandladning.

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen. Ofte vil almindelig håndkøbsmedicin være tilstrækkeligt mod smerter. Penis kan blive helt blå/sort. Det er ikke ualmindeligt, og det forsvinder igen.

Du kan tage almindeligt brusebad 2 dage efter operationen, men karbad, svømmehal og havbad bør undgås indtil såret er helet.

Almindelige daglige gøremål kan genoptages umiddelbart efter operationen. Krævende fysisk aktivitet kan genoptages efter 1 - 3 uger. Du bør vente med at have samleje til 3 uger efter operationen.

”Forhudsgymnastik”:

Såfremt du har fået foretaget en plastikkirurgisk operation på forhuden (phimosoplastik), er det meget vigtigt, at du trækker forhuden forsigtigt frem og tilbage over penishovedet, når sårmerterne efter et par dage er aftaget. Dette gøres for at forhindre skrumpning af arret. Du har fået udleveret lokalbedøvende gel, som kan lindre generne ved ”forhudsgymnastik” i den første periode.

Risici og komplikationer:

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, smerter og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

Hos enkelte gendannes forhudsforsnævringen, særligt hvis der kommer skrumpning af arret. Har du fået fjernet forhuden på grund af lichen sclerosus, kan du risikere, at hudsygdommen vender tilbage, selvom forhuden er fjernet.