

Forholdsregler efter operation i lokalbedøvelse

Du er netop blevet opereret på Kirurgisk Klinik Aarhus. Følgende forholdsregler og praktiske oplysninger vil bidrage til det bedst mulige efterforløb.

Forbinding:

Operationssåret vil være dækket af en forbinding. I dagene efter operationen kan der være lidt blodig sivning fra såret. Ved gennemsivning af forbindingen skal den skiftes. Hvis der forekommer blødning i timerne efter operationen, kan det ofte afhjælpes med et koldt omslag og let pres på operationssåret.

Hvis sivningen er ophørt, kan du fjerne plasteret efter 2 dage. Herefter må du gerne tage brusebad, men du må ikke gå i karbad, svømmehal eller havbad før stingene er fjernet.

Restriktioner:

Vi tilråder generelt et roligt regime indtil trådene er fjernet. Ved belastning kan såret springe op hvormed sårhelingen forlænges, risikoen for infektion øges og et dårligere kosmetisk resultat opnås.

Komplikationer:

Efter enhver operation kan der opstå blødning og/eller infektion. Ved udtalt blødning, rødme, tiltagende hævelse, smerter og/eller feber skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

Smerter

Efter 2-3 timer, når lokalbedøvelsen begynder at aftage, vil du opleve svien, ubehag og muligvis lette smerter fra det opererede område. Generne kan afhjælpes med milde smertestillende tabletter.

Vi anbefaler som udgangspunkt tabl. Pamol (eller tilsvarende) 1000 mg max 4 gange i døgnet. Ved behov kan du supplere med tabl. Ipren (eller tilsvarende) 400 mg max 3-4 gange i døgnet.

Det pæne ar:

Undgå sol på arret det første år efter operationen. Dæk evt. arret med plaster. Undgå rygning.

Øvrige oplysninger:

Hvis vi har sendt en vævsprøve til mikroskopi, vil du modtage svar efter 3-4 uger. Svaret bliver sendt via sikker mail til din e-mailadresse. Du er altid velkommen til at ringe til Kirurgisk Klinik Aarhus og få svaret telefonisk.

Alle mikroskopisvar overføres til portalen Sundhed.dk. Vær opmærksom på, at svarene er skrevet til fagfolk og kan indeholde beskrivelser, der kan være vanskelige at forstå og derfor kan give anledning til unødvendig bekymring.

Hvis du har spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.