

### **Behandling af kronisk endetarmsrift (analfissur) med Botulinum toxin (Botox)**

Botox er et giftstof (toxin), som dannes af bakterien Clostridium Botulinum. Toxinets virkning på kroppen er en hæmning af nervetransmissionen til musklerne, så der opstår lammelser. Pga. sin hæmmende effekt, er Botox yderst anvendeligt til behandling af forskellige former for muskelkramper eller andre former for overaktivitet i muskulaturen. Botox har også vist sig effektiv til behandling af visse sygdomme i mave-tarmkanalen inkl. smerter og rifter i endetarmsåbningen.

#### **Behandling:**

Indsprøjtning af Botox i lukkemusklen sker oftest i sedation (soverus). Botox indsprøjtes to steder i lukkemusklen, og placeringen sikres ved samtidig ultralydsskanning af endetarmens lukkemuskel.

#### **Før behandlingen:**

Det forventes, at du har været i bad og vasket behandlingsområdet grundigt, før du møder i klinikken. Indholdet af 1 stk. Toilax klysma (5 ml tube, fås i håndkøb på apoteket) tømmes i endetarmen ca. 1½ time før behandling. Tarmen tømmer sig oftest umiddelbart efter.

#### **Efter behandlingen:**

De første døgn efter behandlingen kan der være lette smerter og blødning fra indsprøjtningstederne. Hvis generne er udtalte, kan du tage et smertestillende håndkøbspræparat (Panodil, Pamol, Pinex eller lignende 1000 mg. max 4 gange i døgnet). Får du feber og tiltagende smerter, skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge.

**Du skal tage afføringsmiddel dagligt de næste 2-3 måneder for at øge sandsynligheden for, at din rift heler. Vi anbefaler at du tager tabl. Magnesia 500-1000 mg. x 1-2 dagligt.**

#### **Bivirkninger:**

Træthed, influenzalignende symptomer og smerter ved indsprøjtningstederne kan forekomme, men ses sjældent. Der er en minimal risiko for infektion og blødning ved indsprøjtningstederne. I enkelte tilfælde kan der ses forbigående problemer med at holde på luft og tynd afføring, disse forsvinder igen når virkningen af Botox aftager.

#### **Forventet resultat af behandlingen:**

Ved kronisk rift i endetarmsåbningen kan op mod 70% forventes at have effekt af behandlingen. Ved smerter i endetarmsåbningen uden rift ses god effekt hos halvdelen af patienterne.

Virkningsvarigheden af Botox er omkring 3 måneder. Dette er, i kombination med dagligt afføringsmiddel, ofte tilstrækkeligt til at sikre en varig effekt af behandlingen. I de tilfælde, hvor det ikke er tilstrækkeligt, kan behandlingen gentages.