

Operation for nedgroet negl (unguis incarnatus)

En nedgroet negl, hvor neglesiderne gror ned i den omkringliggende hud giver ofte anledning til gentagne betændelsestilstande, smerter og generende nydannet væv ved negleranden.

Ved operation for nedgroet negl fjernes den krumme nedgroede side af neglen sammen med det underliggende negleleje og den tilstødende vækstzone. Du skal forvente, at neglen vil blive noget smallere efter operationen. Er neglen svært misdannet, kan en fuldstændig fjernelse af neglen være hensigtsmæssig.

Før operationen

Efter du har været til forundersøgelse, skal du starte med daglige sæbebad i 10 minutter.

For at minimere risiko for infektion beder vi dig om klippe negle og fjerne evt. neglelak. Du skal undgå at anvende lotion i 24 timer før operationen.

Vi anbefaler, at du 1-2 timer før operationen tager almindeligt smertestillende håndkøbsmedicin, 1 g. Pinex, Pamol eller Panodil.

Operationen

Selve indgrebet foretages i lokalbedøvelse. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer i 2-3 timer og selve operationen tager ca. en halv time. Efter operationen anlægges en sugende forbinding, som presser let på tåen.

Efter operationen

- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- De første 2-3 dage efter operationen skal du holde foden i ro og mest muligt opad, for at undgå hævelse og blødning.
- Du skal forvente lette smerter de første dage efter operationen. Smerterne kan afhjælpes med almindelig håndkøbsmedicin (Pinex, Pamol, Panodil) 1 g x 4 dagligt og evt. Ipren 400 mg x 3 dagligt.
- Forbindingen fjernes om aftenen dagen efter operationen. Herefter anbefales sæbebad i 10 minutter 2 gange dagligt de første 1-2 uger. Brug rene strømper og håndklæder hver dag.
- Du skal forvente let blødning efter operationen. En lille smule blod på forbindingen er helt normalt.

Komplikationer

Operation for nedgroet tånegl er forbundet med risiko for betændelse og blødning. I sjældne tilfælde kan man få ændret eller nedsat følesans i tåen. Oftest bliver følelsen normal igen efter 2 -3 måneder.

Der er en relativ stor risiko (5-10%) for nye gener, enten i form af fornyet nedgroning eller fejlvekst af neglen. Hvis du har mistanke om dette skal du kontakte klinikken så vi kan aftale en tid til kontrol.

Sygemelding

Du kan som regel genoptage dit arbejde efter 3-5 dage.