

Sterilisation af mænd (Vasektomi)

Sterilisation er en af de sikreste former for prævention, vi kender. Beskyttelsen mod graviditet er op mod 100%, uden at hormonbalancen eller lysten til sex forstyrres. Indgrebet er som udgangspunkt permanent, og derfor skal du være helt sikker, når du beslutter dig for at blive steriliseret.

Operationen

Operationen foregår i lokalbedøvelse, der gives med en tynd kanyle i huden omkring operationsstedet. Inden bedøvelsen gives, mærker lægen efter, hvor sædstrengene er placeret i pungen. Nogle oplever ubehag ved det, ligesom det kan gøre ondt i det øjeblik bedøvelsen gives. Lokalbedøvelsen virker efter få sekunder. Selvom du er bedøvet, vil du stadig kunne mærke, at lægen rører ved dig. Lokalbedøvelsen virker 2-4 timer. Lægen laver et lille snit i midten øverst på pungen, du vil kunne mærke trækninger op i lysken under operationen. De to sædstrengene bliver hver snøret sammen to steder og overskåret mellem sammensnøringerne.

Sygemelding

For at undgå blødninger i pungen, skal du holde dig fra hårdt fysisk arbejde og tunge løft den første uge efter operationen. Har du stillesiddende arbejde, kan du genoptage det efter 1 døgn.

Motion

For at undgå blødninger, må du ikke styrketræne, løbe, cykle eller dyrke anden sport før 2 uger efter operationen.

Komplikationer

I langt de fleste tilfælde er der ingen komplikationer efter sterilisationen. Nogle mænd får dog et eller flere af følgende problemer:

- Ømhed og smerte i pungen. Som regel forsvinder disse gener efter nogen tid, men få oplever dog, at ubehaget er vedvarende.
- Hvis du får ondt i pungen, og den bliver rødlig og føles tung, kan der have samlet sig blod i pungen.
- Nogle danner bindevævsknuder, hvor sædstrengene er skåret over. Disse bindevævsknuder kan være ømme, normalt forsvinder generne af sig selv.
- Infektion i såret eller i bitestiklerne. Tegn på infektion er rødme, hævelse, varme og eventuel feber. Symptomerne opstår oftest først 3-4 dage efter operationen, og infektionen kan behandles med antibiotika.
- Manglende sterilitet. I meget sjældne tilfælde (under 0,5%) kan sædlederne vokse sammen igen, operationen kan da gøres om.

Kontakt Kirurgisk Klinik Aarhus, egen læge eller vagtlæge, hvis der opstår komplikationer.

Kontrol

Efter 3 måneder og minimum 40 sædudtømminger, skal du have undersøgt en sædprøve. Prøven viser, om der stadig er sædceller i sædvæsken. Du får udleveret prøvesæt og vejledning på operationsdagen.

Det er vigtigt, at du får lavet undersøgelsen, da operationen i sjældne tilfælde ikke fører til sterilitet. Svaret på sædprøven kommer til dig skriftligt via sikker mail.

Du bør bruge prævention, indtil en sædprøve viser, at der ikke længere er sædceller i sædvæsken.

Dine forberedelser til operationen:

- Hvis du får blodfortyndende medicin for eksempel Marevan, Marcoumar, eller Plavix, skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus mindst 1 uge før operationen.
- Hvis du ønsker at aflyse din tid til operationen, skal du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus.
- **48 timer før operationen skal du fjerne alle hårene på pungen samt hårene ved penisroden. Anvend en elektrisk hårklipper for at undgå sår og rifter.**

På operationsdagen:

- Du skal tage et bad hjemmefra.
- Selve operationen varer cirka 20 minutter. Det er ikke nødvendigt at faste til operationer i lokalbedøvelse, så du må gerne spise og drikke, som du plejer.
- Efter operationen skal du blive i klinikken cirka ½ time for at mindske risikoen for komplikationer. Du må gerne selv køre i bil hjem efter operationen.

Det første døgn efter operationen:

- Det 1. døgn efter din operation skal du holde dig i ro. Det mindsker risikoen for blødning.
- For at forebygge eller standse blødning og hævelse, kan du lægge en ispakning på i 15 minutter ad gangen, maksimalt 1 gang i timen. Læg altid et tyndt håndklæde, eller lignende, mellem ispakning og hud.
- Skift plasteret, hvis der er gennemsivning af blod eller det på anden vis bliver vådt.