

## Kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen (Sigmoideskopi)

Sigmoideskopi er en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen. Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert – der føres ind i endetarmen og op gennem tyktarmen. Undersøgelsen kan afsløre om der er sygelige tilstande i nederste del af tyktarmen, f.eks. blødning, udposninger (divertikler), betændelsestilstande og godartede eller ondartede svulster.

### Forberedelse til sigmoideskopi:

For at kunne gennemføre undersøgelsen skal den nederste del af tyktarmen være fuldstændig tømt. Hvis udrensningen af tarmen er mangelfuld vil undersøgelsen ikke kunne udføres.

### Gør det ondt?

Som udgangspunkt udføres undersøgelsen uden bedøvelse og du skal forvente lidt ubehag og forbigående smerter i maven mens undersøgelsen står på. Hvis der er et udtalt ønske om bedøvelse skal dette på forhånd være aftalt med Kirurgisk Klinik Aarhus. Hele undersøgelsen inklusiv evt. prøvetagning tager cirka 15 minutter.

### Risici og komplikationer.

Der forekommer meget sjældent skader på tarmen ved selve undersøgelsen. Hvis der bliver taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der en sjælden gang opstå blødninger. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 1000) kan der gå hul på tarmen, og en operation kan da blive nødvendig.

### Efter undersøgelsen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter undersøgelsen. Du skal forvente forbigående luftgener og mavekneb på undersøgelsesdagen. Du kan spise og drikke som vanligt efter undersøgelsen. Du får information af lægen om resultatet af undersøgelsen, inden du forlader klinikken.

Hvis du i dagene efter undersøgelsen oplever blødning, tiltagende mavesmerter og/eller feber over 38 grader bedes du kontakte Kirurgisk Klinik Aarhus, din praktiserende læge eller vagtlæge.

## Vejledning til udrensning inden sigmoideskopi:

### Dagen før undersøgelsen:

Kl. 12.00 Du skal tage 2 tbl. Toilax/Dulcolax

Kl. 18.00 Du skal tage 2 tbl. Toilax/Dulcolax

### På undersøgelsesdagen:

Anvend et lille Klyx (klyksma) 1-2 timer før du tager hjemmefra. Følg vejledningen i pakken. Det er bedst at tage udrensningen 1-2 timer før undersøgelsen, men har du lang transporttid, kan du tage det op til 3 timer før.

**Kirurgisk Klinik Aarhus har lavet recept på Toilax/Dulcolax samt Klyx, du kan afhente det vederlagsfrit på apoteket.**